



# MASSEER ACADEMY<sup>®</sup>

---

## OPLEIDINGEN & CURSUSSEN

### Informatie cursus 'ontspanningsmassage':

Cursusduur:	4 dagdelen van 4 uur (exclusief 30 min pauze)
Curstijden:	Nader te bepalen (30 min pauze)
Cursusdagen:	woensdag of zaterdag
Locatie:	Utrecht (Vleuten) en/of Rotterdam (gratis parkeergelegenheid)
Inclusief:	koffie en/of thee, syllabus, certificaat van deelname
Voorwaarde:	Voorkennis niet nodig, enthousiasme wel 😊
Toetsing:	Eindmassages geven in les 4
Tarief:	€ 375,- exclusief 21% BTW (bij minimaal 4 cursisten)

#### Beschrijving cursus ontspanningsmassage:

##### *Introductie:*

Een cursus 'ontspanningsmassage' leren wij je binnen 4 lessen van 4 uur. Dit is een zeer uitgebreide en complete ontspanningsmassage van de gehele achterkant van het lichaam en vormt een stabiele basis om uit te groeien tot een goede massagetherapeut. Deze cursus is een fijne kennismaking met het vak en is geschikt voor iedereen die rondloopt met het idee om te leren masseren. Er is namelijk geen vooropleiding voor nodig, wel een gezonde dosis passie, inzet en enthousiasme.

*Vanuit deze basiscursus zijn de uitdagingen onbeperkt!*

De cursus wordt gegeven in kleine groepen, waardoor er veel aandacht is voor jouw eigen ontwikkeling. Doordat je ook op elkaar oefent, ervaar je direct hoe de massage aanvoelt. De ontspanningsmassage die wij je leren, is niet om een klant/cliënt in slaap te laten vallen, maar om de beleving van de massage maximaal te laten ervaren. Het is een intensieve cursus, dus oefenen tussen de lessen door wordt door ons dan ook zeer aangeraden!

*Tip: regel vooraf al mensen om de geleerde grepen en stof eigen te maken.*

#### **Zelf verzorgen:**

Makkelijke kleding aandoen.

Meenemen:

2 middelgrote handdoeken (70x140 cm)

1 kleine handdoek (50x100 cm)

1 grote handdoek (100x170 cm)

Een massagetafel regelen om te kunnen oefenen