



# MASSEER ACADEMY<sup>®</sup>

---

## OPLEIDINGEN & CURSUSSEN

### Informatie cursus 'tafelspecialisatie Deep Muscular Techniques':

Cursusduur:	4 dagdelen van 3 uur
Curstijden:	Nader te bepalen
Cursusdagen:	woensdag of zaterdag of zondag
Locatie:	Utrecht (Vleuten) en/of Rotterdam (gratis parkeergelegenheid)
Inclusief:	koffie en/of thee, syllabus, certificaat van deelname
Voorwaarde:	Ervaring met massages, minimaal cursus basis tafelmassage
Toetsing:	Geen
Tarief:	€ 495,- exclusief 21% BTW (bij minimaal 4 cursisten)

#### **Beschrijving cursus 'tafelspecialisatie Deep Muscular Techniques':**

##### *Introductie:*

Een cursus 'tafelspecialisatie Deep Muscular Techniques' leren wij je binnen 4 lessen van 3 uur. In deze verdiepingscursus 'tafelspecialisatie' wordt uitgebreid stilgestaan bij diverse technieken om een intensieve behandelmethodete ontwikkelen om cliënten zo efficiënt mogelijk van hun klachten af te helpen of deze te verminderen. De cursist is in staat om meerdere technieken toe te passen zoals: deep tissue massage, triggerpointtherapie, bindweefselmassage, palpaties, mobilisaties.

De verdieping van de technieken stelt de cursist in staat om, naast het voeren van intakegesprekken en verdieping van de kennis in anatomie en fysiologie, de diverse technieken toe te passen in de praktijk op zowel de massagetafel als de massagestoel.

De cursus wordt gegeven in kleine groepen, waardoor er veel aandacht is voor jouw eigen ontwikkeling. Doordat je ook op elkaar oefent, ervaar je direct hoe de massage aanvoelt. Het is een intensieve cursus, dus oefenen en leren tussen de lessen door wordt door ons dan ook zeer aangeraden!

*Tip: regel vooraf al mensen om de geleerde grepen en stof eigen te maken.*

##### **Zelf verzorgen:**

Makkelijke kleding aandoen.

Meenemen:

2 middelgrote handdoeken (70x140 cm)

1 kleine handdoek (50x100 cm)

1 grote handdoek (100x170 cm)

Een massagetafel regelen om te kunnen oefenen